



## FETE DU PAIN

A chacun sa tradition  
Samedi 17 mai  
→ Mail du Bastion

Chaque année, autour de la St Honoré, patron des boulangers, se déroule la fête du pain. Cette initiative nationale créée en 1996 met à l'honneur ce produit sain et naturel qui accompagne nos repas.

Samedi 17 mai, sur le Mail du Bastion, venez à la rencontre de vos boulangers. Animations gratuites – Sans inscription

Autour d'un fournil en plein air, les boulangers célèbrent les 20 ans de la Baguette de Tradition Française et vous feront redécouvrir les spécificités du pain : démonstrations, dégustations, ... Les enfants sont invités sur le stand pour façonner des petits pains qui seront cuits sur place et qu'ils pourront emporter.

# Semaine de la gastronomie mentonnaise du 17 au 24 mai 2014

## Les Restaurateurs

### Chai moi

les samedis 17 et 24 mai toute la journée  
Place Saint-Roch

### La Mandragore

tous les jours le midi sauf le lundi

### Le Bistrot des jardins

tous les jours le midi sauf le lundi

### Le Mirazur

tous les jours sauf le lundi et le mardi

### Le Petit port

le jeudi 22 mai le midi et le soir

### Martin & Fils

tous les jours le midi et le soir sauf le lundi

### Ou Pastre

tous les jours le midi et le soir sauf le jeudi

### Saveurs d'Eléonore

tous les jours le midi sauf le lundi

### Sini Saveurs d'ici

tous les jours de 9h à 19h sauf le lundi

## Réservez votre table

### Chai moi

04 93 28 39 61  
5136 route de Sospel

### La Mandragore

04 93 35 43 19  
Place aux herbes

### Le Bistrot des Jardins

04 93 28 28 09  
14 avenue Boyer

### Le Mirazur

04 92 41 86 86  
30 avenue Aristide Briand

### Le Petit port

04 93 35 82 62  
4 rue du Jonquier

### Martin & Fils

04 93 35 74 67  
7 rue des Marins

### Ou Pastre

04 93 57 29 58  
9 rue Trenca - 9 rue Saint-Michel

### Saveurs d'Eléonore

04 93 57 60 00  
4 place du marché

### Sini Saveurs d'ici

04 89 98 71 77  
7 rue des Marins

## Samedi 17 mai

Exposition *Bons baisers du marché*  
Fête du pain à *chacun sa tradition* de 10h à 17h  
→ Mail du Bastion  
Mémé Socca - vente et dégustation - *toute la journée*  
→ Place St Roch

## Dimanche 18 mai

SAHM animation dégustation de 10h à 12h  
Animation théâtrale «La musique d'assiette»  
à 11h et à 17h  
→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau  
collection Séverin Wunderman

## Mardi 20 mai

Collège Vento - fabrication des Barba Juan  
de 10h à 12h  
→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau  
collection Séverin Wunderman  
Animation - dégustation de 15h à 17h  
→ Casa dou Païgran

## Mercredi 21 mai

Collège Vento - fabrication de la tarte au citron  
de 10h à 12h  
Atelier mini-toques : le pan bagna de 14h à 15h30  
→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau  
collection Séverin Wunderman  
Atelier enfant animé par le chef Colagreco  
de 16h à 17h  
→ Restaurant Le Mirazur

## Jeudi 22 mai

Confiterie Herbin - animation - dégustation  
de 10h à 12h  
→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau  
collection Séverin Wunderman

## Vendredi 23 mai

Huilerie St-Michel dégustation d'huile d'olive  
de 10h à 12 h  
Mauro Colagreco astuces pour utiliser les produits locaux  
de 10h30 à 11h  
→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau  
collection Séverin Wunderman

## Samedi 24 mai

SAHM animation dégustation  
Au jardin d'Eve - Fleurs comestibles  
de 10h à 12 h  
→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau  
collection Séverin Wunderman  
Mémé Socca - vente et dégustation  
*toute la journée*  
→ Place St Roch  
Animation - dégustation de 15h à 17h  
→ Casa dou Païgran



© Christine Valin

Villes et Pays d'art et d'histoire  
Menton

d  
u  
1  
7  
m  
a  
i

**laissez-vous conter**  
**la semaine de la**  
**u Gastronomie mentonnaise**

2  
4  
m  
a  
i  
2  
0  
1  
4

Fête du pain, E Cousinàe Ateliers de transmission de savoir, animations jeune public, dégustations, ateliers culinaires enfants, repas, expositions, animation théâtrale...

Renseignements au 04.92.10.97.10





## Semaine de la gastronomie mentonnaise du 17 au 24 mai 2014

*Paste e paraule per u burbante e un mourre-leque*  
Des mots et des mets pour les gourmands et les gourmets

Le soleil tant attendu arrive enfin sur nos campagnes. Après un hiver pluvieux, le printemps illumine nos cœurs. Nos potagers renaissent sous la caresse de l'astre solaire. Les fèves s'épanouissent, le rouge monte aux joues dans les tomates, le basilic déploie ses feuilles odorantes. Voici le temps succulent de la gastronomie mentonnaise. Un périple gourmand nous réglera pendant huit jours, de table en table, d'ateliers en cousinàie. Au fil de cette route des saveurs, découvrez comment se déclinent les produits locaux. A vos papilles !

Le Parvis du musée Jean Cocteau collection Séverin Wunderman servira de théâtre aux animations de cette semaine :

- Cousinàie, ateliers-démonstrations, dégustations, animations jeunes publics...
- Exposition *Bons baisers du marché*
- Animation théâtrale *La Musique d'assiette*

### Animation théâtrale

#### La musique d'assiette

Est-il possible de faire de la musique sans instrument ? Des tables, de la vaisselle, une bonne dose d'humour et de légèreté et le public devient musicien sous la houlette d'un chef d'orchestre rigoureux et farfelu. Spectacle participatif qui a pour but d'éveiller le musicien qui sommeille en chacun de nous.

**le dimanche 18 mai à 11h et à 17h**

→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau collection Séverin Wunderman

### Laissez-vous tenter par une exposition

#### Bons baisers du marché

A Menton nos commerçants ont le sourire. Découvrez une série de portraits où avec humour, les personnalités du marché se mettent en scène et jouent les artistes.

**du samedi 17 mai au dimanche 27 juillet 2014**

→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau collection Séverin Wunderman

### Ateliers de transmission de savoir

#### E cousinàie

#### La Société d'Art et d'Histoire du Mentonnais

Les cuisinières de la S.A.H.M. vous livrent trucs et astuces pour réussir la cuisine mentonnaise.

**le dimanche 18 mai et le samedi 24 mai de 10h à 12h**

→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau collection Séverin Wunderman

#### La Casa dou Païgran

Suzon vous livre ses secrets de cuisine et fabrique devant vous quelques plats savoureux que vous pourrez déguster.

**le mardi 20 mai et le samedi 24 mai de 15h à 17h**

→ Casa dou Païgran, rue Mattoni

## Animations gratuites

### Animations-dégustations

Découvrez les produits d'exceptions du Pays mentonnais.

#### Mémé socca

Démonstration de cuisine mentonnaise Barba Juan, fleurs de courge, merda di can...

Vente de plats mentonnais à déguster sur place ou à emporter

**les samedis 17 mai et 24 mai toute la journée**

→ place Saint-Roch

#### Au jardin d'Eve

La gastronomie mentonnaise se singularise par l'importance des fleurs dans sa cuisine. Découvrez ce jeune producteur qui vous propose une multitude de fleurs à croquer.

**le dimanche 18 mai de 10h à 12h**

→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau collection Séverin Wunderman

#### Confiturerie Herbin

Laissez-vous tenter par une dégustation de confiture aux parfums d'agrumes.

**Le jeudi 22 mai de 10h à 12h**

→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau collection Séverin Wunderman

#### Huilerie Saint-Michel

Dégustation d'huile d'olive mono variétale et d'huile au citron de Menton

Présentation des produits, fiches recettes

**le vendredi 23 mai de 10h à 12h**

→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau collection Séverin Wunderman

#### Mauro Colagreco

Le chef étoilé du Mirazur vous donne quelques astuces pour utiliser les produits locaux.

**le vendredi 23 mai de 10h30 à 11h30**

→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau collection Séverin Wunderman

### Animations culinaires jeune public

#### Les marmitons du Collège Vento

Découvrez les talents de nos jeunes marmitons et dégustez leur production.

Barba Juan **le mardi 20 mai de 10h à 12h**

Tarte au citron **le mercredi 21 mai de 10h à 12h**

→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau collection Séverin Wunderman

#### L'atelier Mini toques des 6-12 ans

Les enfants confectionnent l'emblématique Pan Bagna qu'ils offriront à leurs parents.

**le mercredi 21 mai de 14h à 15h30**

Réservation obligatoire au 04 89 81 52 76 Matériel fourni

→ aux abords du parvis du musée Jean Cocteau collection Séverin Wunderman

#### L'atelier du Mirazur des 6-12 ans

Le chef cuisinier Mauro Colagreco initie les enfants à la pâtisserie. Animation suivie d'un goûter.

**le mercredi 21 mai de 16h à 17h**

Réservation obligatoire au 04 89 81 52 76 Matériel fourni

→ Le Mirazur 30 avenue Aristide-Briand