Programme

Journée d'ateliers santé mentale et parentalité

Organisation de différents ateliers de sensibilisation :
- Cube d'exploration sensoriel
- Fresque de la santé mentale
- Café info santé mentale et parentalité

10H / 16H30 - JARDIN BIOVÈS
OUVERT À TOUS - ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

Samedi 10/10





Théatre forum : Les petits volcans

Proposition d'une représentation de théatre interactif
sur le thématique de la charge mentale parentale

10H / 12H - L'ODYSSÉE BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
OUVERT À TOUS - ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

Samedi 10/10

Exposition d'oeuvre : les émotions dans l'art

Exposition d'œuvres produites par
des personnes concernées par un trouble psychique

HÔTEL DE VILLE DE MENTON, L'ODYSSÉE BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE,
CCAS ET BUREAU INFORMATION JEUNESSE
OUVERT À TOUS - ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

du samedi 10/10 au samedi 31/10



Atelier santé mentale des séniors

Atelier de sensibilisation et de prévention
des stéréotypes en santé mentale

14H30 / 16H30 - CCAS+ RUE DE LA MARNE
ACCÈS GRATUIT - SUR INSCRITPION*

Mardi 13/10



Conférence : musique et santé mentale

Organisation d'une conférence et d'un atelier interactive pour
valoriser l'interet de la musique dans le bien-être et la santé globale

14H30 / 16H30 - CCAS+ RUE DE LA MARNE
ACCÈS GRATUIT - SUR INSCRIPTION*

Jeudi 15/10



Création d'une fresque santé mentale et prévention du cancer

Réalisation d'une fresque artistique autour de la thématique santé et
prévention du cancer par les participants au défi rose 2026

8H30 / 12H30 - ESPLANADE DES SABLETTES
OUVERT À TOUS - ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

Samedi 18/10

Programme proposé par le collectif local SISM

*** Renseignements et inscriptions ***

clsm@ville-menton.fr - 04.92.41.76.00